

介護医療院花見川 通所リハビリ便り



9/21.22に敬老会イベントでお祝い膳を頂きました。
職員みんなで手作りのマスクケースをプレゼントしました。



10月の行事予

- ・ボランティア ウクレレ
- ・ボランティア 新舞踊
- * 振替希望をお受けしています。

見学・ご相談
いつでも受け
付けていま

タムス介護医療院花見川通所リハビリ

TEL: 047-480-2131

FAX: 047-480-2626

担当: 福士・山地



2026年
令和8年



タムス介護医療院花見川(デイケア)献立表

月	火	水	木	金	土
			1 牛肉と野菜の洋風炒め 若芽と油揚げのお浸し 大根と竹輪の煮物 枝豆のペペロンチーノ風	2 麻婆豆腐 牛蒡と薩摩揚げの炒り煮 蒸し鶏と春雨の中華煮 茸のさっぱりオイル漬け	3 ポークチャップ キャベツと玉葱のコンソメ煮 二色野菜の卵とじ 人参のきな粉和え
5 赤魚の味噌煮 オクラのお浸し 炒り野菜のカレー炒め スパゲッティイタリアン 白菜とひじきの煮物	6 鶏の甘酢煮 キャベツソテー 春雨の胡麻炒め じゃが芋の青のりバター炒め 大根と蒟の照り煮	7 プレーンオムレツ マカロニソテー さつま芋と切干大根の煮物 豚肉と白菜の旨煮 小松菜の辛子和え	8 鶏肉のレモン風味焼 ふきの金平 キャベツと人参の生姜炒め じゃが芋とソーセージの和風ソテー 昆布の佃煮	9 カレーコロッケ 枝豆と人参のあっさり煮 竹輪の胡麻炒め 豚肉と野菜の葱ダレ炒め 菜の花のお浸し	10 ホッケ塩焼 オニオンソテー 人参とコーンのツナマヨ和え 野菜とハムの卵和え ひじき煮
12 キャベツと豚肉のおかか炒め オクラのポン酢ジュレ和え 大根と竹輪の煮物 一夜漬	13 にしんの生姜煮 玉葱煮 若芽の粒マスタードサラダ 切干と挽肉のトマト炒め 白滝と人参の炒りたらこ	14 酢豚 蓮根の土佐煮 厚揚げのそぼろ煮 キャベツの漬物柚子風味	15 まぐろカツ ピーマンと搾菜の中華和え 油揚げと大根の炒め煮 春雨と白菜の煮物 鶏ミンチと小松菜の煮物	16 鶏モモと野菜の照り煮 人参とピーマンのピリ辛炒め 茄子と麩の炒め煮 青菜のマヨネーズ和え	17 豚肉とキャベツのバジルトマト炒め ごぼうの胡麻酢和え 茸と油揚げの甘辛炒め 蒟蒻のおかか煮
19 照焼豆腐ハンバーグ 赤ピーマンと玉葱のソテー 若芽とパインの酢の物 切干大根と豚肉の炒め物 蒟蒻とツナの炒め煮	20 豚肉とキャベツの塩麴炒め カリフラワーのピクルス 牛蒡と蓮根のそぼろ炒め 小松菜の柚子和え	21 牛肉と筍入り春雨炒め 大根のあっさり生姜漬け 二色野菜の卵とじ 茸の佃煮	22 ハムカツ 小松菜の辛子和え 大豆と人参煮物 白菜と鶏肉のとろみ煮 切干とツナの明太サラダ	23 アジ塩焼き 隠元と人参のグラッセ 若芽と蒲鉾の山葵マヨ マカロニとキャベツの卵炒め 白菜とひじきの煮物	24 やわらかハンバーグ コーンバター オクラのおかか和え梅風味 豚バラとキャベツの炒め物 竹輪の辛子炒め
26 チーズささみフライ キャベツのコンソメ煮 豚挽肉と切干大根の煮物 竹輪とじゃが芋の和風炒め 枝豆のペペロンチーノ風	27 ひじきと野菜豆腐寄せ和風あん ピーマンと搾菜の中華和え 金平蓮根 鶏肉と茸のピリ辛炒め コロコロ野菜のピクルス	28 ロールキャベツのクリーム煮 隠元煮 竹輪の五色金平 豚肉と春雨の甘辛煮 菜の花とツナの辛子和え	29 ブリの塩焼き 赤ピーマンと玉葱のソテー 中華うま煮 大豆とキャベツのコンソメ煮 大根の酢醤油漬	30 オニオンソースハンバーグ ミックスソテー 南瓜サラダ 麩と野菜の煮物 竹輪のカレー炒め	31 豚肉とキャベツの胡麻味噌炒め 若芽と油揚げのお浸し マカロニのペペロン炒め 枝豆とコーンのバター風味

☆昼食にはご飯又はお粥・汁物、おやつにはお菓子・飲み物が提供されます。

☆都合により献立を変更する場合がありますので、予めご了承ください。